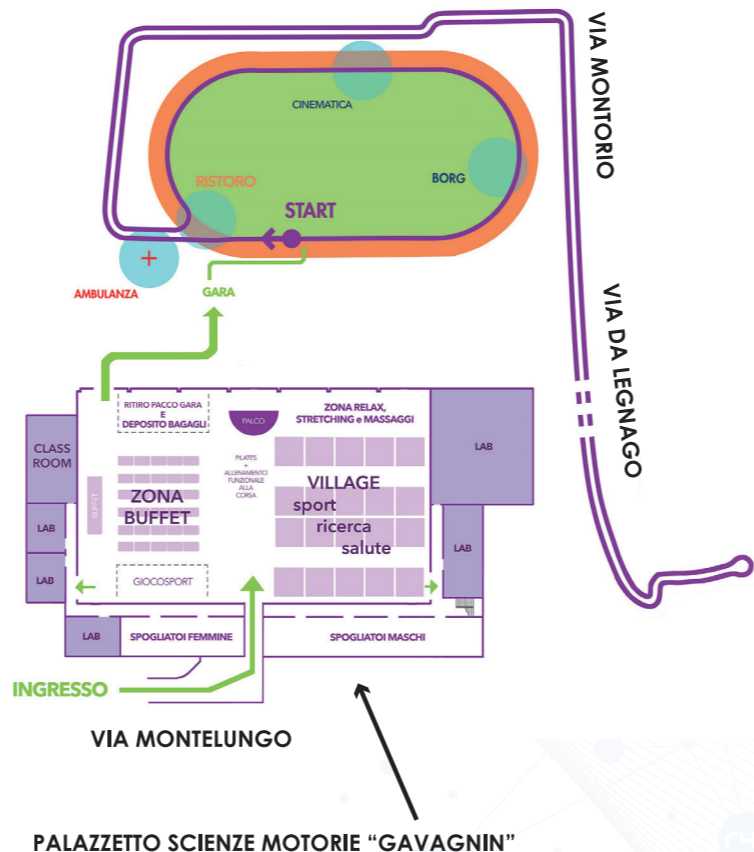


TEMA PRINCIPALE

La **ricerca** è l'**obiettivo** principale di Run for Science che negli anni ha creato una rete di istituzioni universitarie ed associazioni accomunate nel collaborare per questa finalità ottenendo un gran numero di risultati scientifici con **ricerche pubblicate** su importanti riviste nazionali ed internazionali.

Il tema della ricerca per l'edizione 2024 si focalizza sugli effetti dell'esercizio fisico e lo sport nelle **persone con esperienza di malattia oncologica**. Grazie alla loro partecipazione attiva alle ricerche di R4S i vari gruppi di ricerca presenti potranno misurare e analizzare:

1. **Sostenibilità allo sforzo fisico** con misurazione della risposta funzionale, della fatica e del dolore.
2. **Effetti dell'esercizio acuto** su biomarcatori correlati alla proliferazione cellulare e sul quadro clinico
3. **Aspetti cognitivi e psicologici** correlati all'esperienza sportiva



PALAZZETTO SCIENZE MOTORIE "GAVAGNIN"

Partecipano al progetto R4S



1506
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO

UBFC

UNIVERSITÉ
BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

UTS
UNIVERSITY OF TECHNOLOGY, SYDNEY



UNIVERSITÀ
di VERONA



RUN for SCIENCE

SPORT e MALATTIE
ONCOLOGICHE

VINCI LA TUA
CORSA
PIÙ IMPORTANTE CON
LA **RICERCA**

Dal 10 al 12
maggio

www.r4s.it

ORIENTAMENTO

QUANDO?

Venerdì 10 maggio e Sabato 11 maggio

A CHI È RIVOLTO?

Istituti secondari di secondo grado

DOVE?

Palazzetto Gavagnin, Verona

COME?

La giornata sarà dedicata agli studenti di **4^A** e **5^A** degli **Istituti secondari di secondo grado** che potranno apprezzare e confrontarsi con le tecniche di ricerca applicate alle Scienze dello Sport.

Nelle giornate di venerdì 10 maggio in orario 9:00-13:30 e 14:30-18:30 e di sabato 11 maggio tra le 9:00 e le 13:30, gli studenti saranno coinvolti in lezioni teoriche ed attività pratiche che permetteranno loro acquisire nuove informazioni utili alla comprensione ed alla valutazione della pratica motoria/sportiva anche in relazione alla scelta del futuro percorso universitario.



FORMAZIONE

QUANDO?

Mattina Sabato 11 maggio ore 10:00-12:00

COSA?

Aperi-Attivo

DOVE?

Loggiato di Fra' Giocondo in Piazza dei Signori

COME?

Workshop rivolto alla popolazione sul tema Sport e Malattie Oncologiche per descrivere l'importanza dell'attività fisica e dello sport nel prevenire e contrastare la malattia e i suoi effetti. Nel significativo contesto storico al centro di Verona si alterneranno interventi di esperti del settore e testimonials di spessore a cui seguiranno brevi esempi di attività pratiche concludendo con un aperitivo analcolico in linea con le tematiche affrontate.

QUANDO?

Pomeriggio Sabato 11 maggio ore 14:00-17:00

COSA?

Formazione degli addetti ai lavori

DOVE?

Palazzetto Gavagnin, Verona

COME?

Workshop teorico pratico rivolto al personale sanitario impegnato giornalmente nei reparti di cura dei pazienti con patologie esercizio-sensibili (personale medico, infermieristico, OSS) sul tema "Essere sani per rendere più sani. Ruolo dell'attività fisica e degli stili di vita sul nostro stato di salute". Verranno affrontati argomenti legati al corretto stile di vita, all'attività fisica settimanale minima e ai corretti modelli di esercizio e sport che ciascun operatore può usare per sé e con i pazienti.

RICERCA

QUANDO?

Venerdì 10 maggio, Sabato 11 maggio e Domenica 12 maggio

COSA?

Valutazioni funzionali, fisiche e biometriche

DOVE?

Palazzetto Gavagnin, Verona

COME?

Tutte le giornate verranno utilizzate anche per organizzare delle prove di valutazione funzionale da realizzarsi in condizioni di riposo e dopo l'attività fisica. In particolare domenica mattina dalle ore 9:00 i partecipanti alla ricerca si impegneranno in una corsa di 10 o 21 km intorno alle strutture Universitarie di B.go Venezia a Verona. Attraverso un approccio fortemente multidisciplinare verrà raccolta una grande quantità di dati scientifici da applicarsi al tema della ricerca su sport e malattia oncologica, perché anche questo anno, come in tutte le precedenti edizioni vale lo slogan **nella ricerca di R4S il protagonista sei tu.**



UNIVERSITÀ di VERONA
Dipartimento di NEUROSCIENZE, BIOMEDICINA E MOVIMENTO



UNIVERSITÀ di VERONA
Dipartimento di INGEGNERIA PER LA MEDICINA DI INNOVAZIONE

